

C'est quoi devenir adulte ?

En premier, il est nommé les **changements physiques** avec le passage de la puberté. Pour autant, ce serait « *se sentir adulte* » qui compterait vraiment. Ce **sentiment** mènerait vers l'intégration de nouvelles **responsabilités**. Il est aussi cité « *le respect dans la parole* » : « *tu es écouté différemment et tu parles plus sereinement* », « *tu es valorisé par rapport à un enfant* ». Quelqu'un relève cependant qu'il ne devrait pas y avoir de hiérarchie dans l'écoute de la parole : « *ce ne sont juste pas les mêmes sujets de conversation* ».

Etre adulte serait également lié à l'**autonomie**, avec des **repères matériels** tels que « *avoir un salaire* », « *quelque chose qui nous appartient* ». Cette prise d'autonomie arriverait **vers 18 ans** et serait lié à des « **droits nouveaux** », « **une identité** », mais aussi à des « **devoirs dans la société** ». Vous parlez des « *impôts, du travail, de la garde d'enfants, de la maison, des factures...* ». Plus en détails, cette prise d'autonomie serait liée à des **phases d'âges** pour certains : « *de 18 à 25 ans tu es jeune adulte* », « *tu profites de tes libertés en faisant la fête* », « *tu es souvent en études* ». L'âge de **25 ans** est vu comme « **l'échéance pour ne plus galérer** ». L'adulte devrait faire face à de **nouvelles préoccupations** : « *tu en as marre de faire la fête* », « *il faut trouver un vrai travail* », avec des buts qui se dessinent autour de « **l'argent, l'amour, la famille** ».

Dans ce passage, vous nommez l'importance du **choix du travail**, avec le dilemme présent entre « **la passion et l'argent** ». Dans ce choix, le plus importants serait de pouvoir « *développer ses compétences* », « *avoir de bonnes relations* », et une somme suffisante d'argent « *pour pas trop galérer* ».

Vous nommez aussi l'importance de **la maturité** dans ce passage vers l'âge adulte. Cette maturité ne serait « *pas forcément lié à un âge mais au comportement* ». Cela se passe « *surtout dans la tête* », avec la capacité de « **réfléchir par soi-même** », en miroir avec l'enfance qui apprend à raisonner en se référant à d'autres, « *on t'aide pour penser* ». On entend que ce chemin vers l'âge adulte se construit **dès la naissance** : « *Du moment où l'on naît jusqu'à ado, on construit l'adulte qu'on deviendra* », « *c'est un apprentissage* », « *une forme d'habitude* ». En ce sens, vous parlez d'**accoutumance à une place**, « *une routine adulte* », « *une vie sociale* ».

Devenir adulte est vu comme une « **évolution naturelle** », avec pour certains, la possibilité de « **garder une âme d'enfant** » : « *lorsque tu rêves encore* », « *que tu as su garder une passion* ». Garder une part d'enfance serait aussi lié à la capacité de « **continuer à jouer** ».

Un participant précise qu'être adulte n'est **pas forcément « avoir toujours raison »**, soulignant au passage que l'erreur est souvent assimilée à l'enfance. Etre « *un vrai mec* » ne serait pas forcément « *ne pas se tromper* », mais avoir « **la capacité d'assumer ses erreurs et de s'excuser** », cela comme une forme importante de **la responsabilité**.